

## **Sommer Programm 2018**

**Schulferien : 26. Juli bis 08. September**

**Von Dienstag den 31. Juli bis Mittwoch den 08. August findet kein Sport statt.**

**Mit Marita: Herz + Atemwegerkrankungen**

**Nur für Montags-Teilnehmer (Mo I und Mo II)**

Beide Montags-Herzsport-Gruppen zusammen können an folgenden Terminen trainieren: 13.8. (Vertretung Marion) + 20.08. + 27.08. sowie 03.09. (Vertretung Marion).

**Atemwegerkrankung**, findet wie üblich im Anschluss an Mo. Herzsport statt.

**Mit Marita: Wassergymnastik**

An folgenden Montags-Terminen findet Wassergymnastik statt:

**30.07 + 20.08 + 27.08.2018 (8-9 und 9-10 Uhr)**

An folgenden Freitags-Terminen findet Wassergymnastik statt:

**10.08. + 17.08. + 24.08. und 31.08.2018 (8-9 und 9-10 Uhr).**

**Katja hat Urlaub.**

Teilnehmer der Dienstags-Gruppen (Jörg) können nach Voranmeldung in der Geschäftsstelle je nach Gesamtzahl von höchstens 15 Personen teilnehmen.

**Mit Jörg Wähler:**

Orthopädie-Gruppen in Wieblingen sowie Dienstags-Wassergymnastik am ISSW finden nicht statt. Jörg macht Urlaub vom Di. den, 24.07.2018 bis Di. den, 14.08.2018. Dienstags-Aqua-Teilnehmer müssen sich in der Geschäftsstelle telefonisch anmelden, dann ist die Teilnahme am Montags-Aqua (8-10 Uhr) je nach Kapazität möglich.

**Jörg wird wieder aktiv ab 21.08.2018 durchgehend siehe Flyer**

**Mit Sibylle:**

Mittwoch den 01.08. und 08.08.2018 **Freigelände Sportzentrum Nord**

**Mit Heike:**

Wirbelsäule in Pfaffengrund nur eine Gruppe (**im Freien**) am  
Mittwoch den, 29.08 und Mi. den 05.09.2018 jeweils um 17.30 Uhr  
für 90 Minuten

Bei Schulbeginn **nach Absprache mit Heike**

**Mit Konrad: Herzsport**

**Mittwochs den 15.08. + 22.08. + 29.08. + 05.09. 17 Uhr 30**

**Teilnehmer der Donnerstags-Herzsportgruppe können sich der  
Konrad –Gruppe anschließen.**

**Mit Marita Sport nach Krebs**

Donnerstag den 16.08. + 23.08. + 30.08. + Vertretung am 13.09. 2018

**Mit Ioannis:**

Im August hat die Donnerstags-Herzgruppe-Gruppe kein Training.  
Start wieder ab Donnerstag den 30.08. und 06.09.2018. Danach geht  
es wie im Flyer weiter.

Die Teilnehmer können Mittwochs den 15.08. + 22.08. + 29.08.2018  
**nur mit Konrad trainieren.**