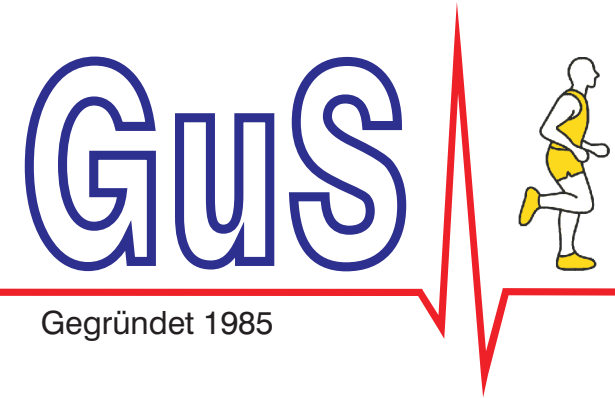


**Verein für Gesundheitssport und  
Sporttherapie Heidelberg e.V.**  
Tiergartenstraße 126  
69120 Heidelberg



Gegründet 1985

Rehasport hat das Ziel, körperliche Beschwerden zu lindern und die Leistungsfähigkeit zu verbessern.

Über eine ärztliche Verordnung oder eine Mitgliedschaft können Sie unter qualifizierter Anleitung gezielt und individuell dosierten Sport betreiben und Ihre Ausdauer, Beweglichkeit, Kraft und Koordination verbessern.

Freude an der Bewegung und ein soziales Miteinander in der Gruppe fördern eine positive Lebenseinstellung und stärken die Motivation für eine gesunde Lebensführung..

Die gesetzlichen Krankenkassen bieten die Kostenübernahme von Rehasport an.

Lassen Sie sich in einer Schnupperstunde überzeugen.

Geschäftszeiten:

Dienstag und Freitag  
9.30 - 12.30 Uhr

Telefon: 0 62 21 / 7 28 82 03

Email: [info@gus-heidelberg.de](mailto:info@gus-heidelberg.de)

Internet: [gus-heidelberg.de](http://gus-heidelberg.de)

Vorsitzender: Dr. Mahmoud Monem  
Telefon: 0 62 21 / 86 07 22

## **Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie Heidelberg e.V.**

Gemeinnütziger Verein,  
anerkannt und bezuschußt von allen  
gesetzlichen Krankenkassen!

Und so sind Sie schnell bei uns im Training:

- 1.** Ihr behandelnder Arzt stellt die Verordnung für Rehabilitationssport aus (Formular 56)
- 2.** Diese Verordnung von der gesetzlichen Krankenkasse zur Kostenübernahme genehmigen lassen.
- 3.** Bei der GuS-Geschäftsstelle anmelden, im Neuenheimer Feld 710, (Olympia Stützpunkt) Zimmer 236, 2. Stock oder per Post.



**35 Jahre**  
Sport und Bewegung  
für die Gesundheit

# Sport-Angebote

Stand 2020

# Rehabilitation & Prävention

  
*Mit Spass dabei!*

## Reha-Herzsportgruppen

Montag 1 17.30 - 19.00 Uhr  
Marita Schteuder-Großkopf,  
Rehasport-Übungsleiterin

Montag 2 17.30 - 19.00 Uhr  
Annette Wilhelm, Rehasport-ÜL

Mittwoch 17.30 - 19.00 Uhr  
Konrad Reiter, Rehasport-ÜL.

Donnerstag 19.00 - 20.30 Uhr  
Joannis Choroisis, Rehasport-ÜL.

Elisabeth von Thadden-Schule  
Klostergasse 2-4, HD-Wieblingen

*Unsere  
Herzsportgruppen  
stehen unter  
ärztlicher Aufsicht!*

## Reha- Lunge- / Atemwegsportgruppe

Montag 10.00 - 11.00 Uhr  
Im Neuenheimer Feld 700

Montag 19.00 - 20.00 Uhr  
Elisabeth von Thadden-Schule  
Klostergasse 2-4, HD-Wieblingen  
Marita Schreuder-Großkopf, Rehasport-ÜL

## Reha-Sport in der Krebsnachsorge

Donnerstag 17.30 - 19.00 Uhr  
Marita Schreuder-Großkopf, Rehasport-ÜL  
Elisabeth von Thadden-Schule  
Klostergasse 2-4, HD-Wieblingen

# Wassergymnastik ist bis auf weiteres nicht möglich

## Reha Walking & Kreislauftraining

Dienstag 17.30 - 18.30 Uhr  
Sigrun Brendel, Sportwissenschaftlerin, ÜL  
Elisabeth von Thadden-Schule  
Klostergasse 2-4, HD-Wieblingen

## Reha-Sport für Orthopädische Krankheitsbilder

Mittwoch 10.30 - 12.00 Uhr  
Sibylle Buhre,  
Sport- und Gymnastiklehrerin, Rehasport-ÜL  
Sportzentrum Nord, Tiergartenstr. 126,  
HD-Neuenheim

## Reha-Wirbelsäulengymnastik

Dienstag 18.30 - 19.30 Uhr  
Dienstag 19.30 - 20.30 Uhr  
Sigrun Brendel, Sportwissenschaftlerin, ÜL  
Elisabeth von Thadden-Schule  
Klostergasse 2-4, HD-Wieblingen

Mittwoch 17.30 - 19.00 Uhr  
Heike Furch, Sportwissenschaftlerin  
Graf von Galen Schule,  
Schwalbenweg 1, HD-Pfaffengrund

## Reha-Seniorengymnastik

Mittwoch 09.00 - 10.30 Uhr  
Sibylle Buhre,  
Sport- und Gymnastiklehrerin, Rehasport-ÜL  
Sportzentrum Nord, Tiergartenstr. 126,  
HD-Neuenheim

## Wassergymnastik

Mittwoch 16.30 - 17.30 Uhr  
Mittwoch 17.30 - 18.30 Uhr  
Carina Ehrlich, Übungsleiterin  
Rehaklinik Heidelberg-Königstuhl, Kohlhof 8

## Reha-Wassergymnastik (Arthrose / TEP / Adipositas)

Dienstag 14.10 - 15.05 Uhr  
Dienstag 15.05 - 16.00 Uhr

Sigrun Brendel, Sportwissenschaftlerin, ÜL  
im Schwimmbad des ISSW,  
Im Neuenheimer Feld 700, Heidelberg

## Reha-Wassergymnastik für orthopädische Krankheitsbilder

Montag 08.00 - 08,55 Uhr  
Montag 08.55 - 09.50 Uhr

Marita Schreuder-Großkopf, Reha-ÜL  
im Schwimmbad des ISSW,  
Im Neuenheimer Feld 700, Heidelberg

Freitag 07.50 - 08.45 Uhr  
Freitag 08.45 - 09.40 Uhr  
Freitag 09.40 - 10.35 Uhr  
Freitag 10.35 - 11.30 Uhr

Sigrun Brendel, Sportwissenschaftlerin, ÜL.  
im Schwimmbad des ISSW,  
Im Neuenheimer Feld 700, Heidelberg

## Kinderschwimmen

Donnerstag 14.45 - 15.30 Uhr Fortgeschrittene 1  
Donnerstag 15.30 - 16.15 Uhr Anfänger  
Donnerstag 16.15 - 17.00 Uhr Fortgeschrittene 2

Yvonne Doulis,  
Rettungsschwimmerin, Arzthelferin.

Jannika Olbert, Physiotherapeutin,  
Rettungsschwimmerin,  
Schiller-Schule, Nußloch